

Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady



**MIGUEL  
ESPINOZA CANTO**  
VARONIL/SUBMASTER  
DISTANCIA 10000 MTS

TIEMPO  
**00:48:09**

RITMO (MIN/KM) 04:48.9

8 DE 90

36 DE 340

33 DE 236

Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady