

Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady



**CARLOS**  
**DE LA CRUZ CANUL MARTÍNEZ**  
VARONIL/MASTER  
DISTANCIA 10000 MTS

TIEMPO  
**00:56:00**

RITMO (MIN/KM) 05:36.

18 DE 73

88 DE 340

74 DE 236

Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady