

Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady



**ANA**

**HEVIA AVILA**

**FEMENIL/SUBMASTER**

**DISTANCIA 10000 MTS**

**TIEMPO**

**01:00:50**

**RITMO (MIN/KM) 06:05.**

12 DE 90

124 DE 340

25 DE 104

Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady