

Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady



**CARLOS  
ORILLA COBA**  
VARONIL/LIBRE  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO  
**01:00:22**

RITMO (MIN/KM) 12:04.4

32 DE 115

51 DE 115

32 DE 71

Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady