

Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady



**ALIL**  
**CEN QUIJANO**  
VARONIL/LIBRE  
DISTANCIA 10000 MTS

TIEMPO  
**01:05:25**

RITMO (MIN/KM) 06:32.5

37 DE 365

329 DE 888

233 DE 527

Una vez wady, Siempre UADEY Una vez wady, Siempre UADEY Una vez wady, Siempre UADEY Una vez wady, Siempre UADEY

Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady.

Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady.