

Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady



JORGE LARA MONTOYA
VARONIL/SUBMASTER
DISTANCIA 10000 MTS

TIEMPO
01:00:45

RITMO (MIN/KM) 06:04.5

43 DE 140

276 DE 888

203 DE 527

Una vez wady, Siempre UADEY Una vez wady, Siempre UADEY Una vez wady, Siempre UADEY Una vez wady, Siempre UADEY

Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady.

Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady.