

Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady



# GUADALUPE MONTIEL PALMA

FEMENIL/SUBMASTER  
DISTANCIA 10000 MTS

TIEMPO  
**00:57:26**

RITMO (MIN/KM) 05:44.6

14 DE 140

215 DE 888

54 DE 361

Una vez wady, Siempre UADY Una vez wady, Siempre UADY Una vez wady, Siempre UADY Una vez wady, Siempre UADY

Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady.

Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady. Una vez wady, siempre wady.