

Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady



# MANUEL GAMEZ ALAMILLA

VARONIL/LIBRE  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO  
**00:32:07**

RITMO (MIN/KM) 06:25.4

72 DE 474

111 DE 474

72 DE 250

Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady