

Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady



**CARLOS  
VERA DUARTE**

**VARONIL/LIBRE**

**DISTANCIA 5000 MTS**

**TIEMPO**

**00:35:03**

**RITMO (MIN/KM) 07:00.6**

87 DE 474

139 DE 474

87 DE 250

Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady