

Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady



**YAHIR**  
**CENTENO NAVARRETE**  
VARONIL/LIBRE  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO  
**00:26:59**

RITMO (MIN/KM) 05:23.8

40 DE 474

46 DE 474

40 DE 250

Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady