

Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady



**JOSE  
RAMIREZ DIAZ**  
VARONIL/LIBRE  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO  
**00:33:22**

RITMO (MIN/KM) 06:40.4

80 DE 474

125 DE 474

80 DE 250

Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady