

Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady



# EMMANUEL HERRERA BALAM

VARONIL/LIBRE  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO  
**00:22:45**

RITMO (MIN/KM) 04:33.

12 DE 474

13 DE 474

12 DE 250

Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady