

Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady



**MARCO  
PUCH CAAMAL**  
VARONIL/LIBRE  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO  
**00:31:18**

RITMO (MIN/KM) 06:15.6

67 DE 474

101 DE 474

67 DE 250

Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady