

Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady



**NELLY**  
**LÓPEZ CARRIZOSA**  
FEMENIL/LIBRE  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO  
**00:40:30**

RITMO (MIN/KM) 08:06.

86 DE 474

192 DE 474

86 DE 224

Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady