



**30**  
**AÑOS**  
**CERT**



**AMBAR**

**LARA ALCOCER**

**FEMENIL/COMUNIDAD\_CERT**

**DISTANCIA 5000 MTS**

**TIEMPO**

**00:31:12**

**RITMO (MIN/KM) 06:14.4**

**5K CERT**

**7 DE 427**

**65 DE 538**

**17 DE 311**

**Y CAMINATA DE**

**3K**