



**ANGEL**  
**ALAVARADO YAM**  
 VARONIL/COMUNIDAD\_CERT  
 DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO  
**00:36:49**

RITMO (MIN/KM) 07:21.8

**5K CERT**

46 DE 427

114 DE 538

69 DE 227

**Y CAMINATA DE**

**3K**