



# IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO  
ERES ?

**FERNANDO  
MENDOZA MARTIN**

VARONIL/SUBMASTER  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

**00:33:45**

RITMO (MIN/KM) 06:45.

26 DE 112

134 DE 318

67 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE



AYUNTAMIENTO DE MERIDA  
2021 - 2024