



# IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO  
ERES ?

**EMMANUEL  
LOEZA SANCHEZ**

VARONIL/SUBMASTER  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

**00:45:14**

RITMO (MIN/KM) 09:02.8

38 DE 112

225 DE 318

94 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE



AYUNTAMIENTO DE MERIDA  
2021 - 2024