



# IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO  
ERES ?

## MILAGROS CARRILLO BASULTO

FEMENIL/SUBMASTER  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

00:31:00

RITMO (MIN/KM) 06:12.

18 DE 112

110 DE 318

49 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

