



# IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO  
ERES ?

**ESMAR**  
**CARDENAS ALCAZAR**

VARONIL/SUBMASTER  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO  
**00:35:19**

RITMO (MIN/KM) 07:03.8

28 DE 112

152 DE 318

73 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE



AYUNTAMIENTO DE MERIDA  
2021 - 2024