



# IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO  
ERES ?

**ALVIN**  
**CANUL NEGROE**

VARONIL/SUBMASTER  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

**00:40:39**

RITMO (MIN/KM) 08:07.8

35 DE 112

197 DE 318

88 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE



AYUNTAMIENTO DE MERIDA  
2021 - 2024