



# IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO  
ERES ?

**MARIA JOSE  
MARRUFO DOMINGUEZ**

FEMENIL/SUBMASTER  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

**00:43:22**

RITMO (MIN/KM) 08:40.4

43 DE 112

217 DE 318

125 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE



AYUNTAMIENTO DE MERIDA  
2021 - 2024