



# IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO  
ERES ?

**JUAN  
DZUL MONFORTE**

VARONIL/SUBMASTER  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

**00:31:17**

RITMO (MIN/KM) 06:15.4

24 DE 112

115 DE 318

62 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE



AYUNTAMIENTO DE MERIDA  
2021 - 2024