



# IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO  
ERES ?

**MARIA  
LIZAMA ZAPATA**

FEMENIL/MASTER  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

**00:35:15**

RITMO (MIN/KM) 07:03.

22 DE 76

150 DE 318

78 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE



AYUNTAMIENTO DE MERIDA  
2021 - 2024