



# IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO  
ERES ?

**LIZBETH**  
**CASTAÑEDA CRUZ**

FEMENIL/MASTER  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

**00:35:51**

RITMO (MIN/KM) 07:10.2

23 DE 76

160 DE 318

84 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE



AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA  
2021 - 2024