



# IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO  
ERES ?

## GUADALUPE ESPADAS AGUILAR

FEMENIL/MASTER  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

00:50:55

RITMO (MIN/KM) 10:11.

42 DE 76

247 DE 318

149 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE



AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA  
2021 - 2024