



# IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO  
ERES ?

**LIZBETH**  
**ESTRADA CAMARA**

FEMENIL/MASTER  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

**00:28:37**

RITMO (MIN/KM) 05:43.4

7 DE 76

70 DE 318

30 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE



AYUNTAMIENTO DE MERIDA  
2021 - 2024