



# IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO  
ERES ?

**MANUEL  
ALCOCER RIPELL**

VARONIL/MASTER  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

**00:24:51**

RITMO (MIN/KM) 04:58.2

2 DE 76

23 DE 318

15 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE



AYUNTAMIENTO DE MERIDA  
2021 - 2024