



# IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO  
ERES ?

## FRANCISCO

LIZARRAGA

VARONIL/MASTER

DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

00:26:20

RITMO (MIN/KM) 05:16.

9 DE 76

38 DE 318

26 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE



AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA  
2021 - 2024