



# IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO  
ERES ?

## ERICK

### ALVARADO SANTUAGO

VARONIL/MASTER  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

# 00:30:42

RITMO (MIN/KM) 06:08.4

18 DE 76

101 DE 318

56 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE



AYUNTAMIENTO DE MERIDA  
2021 - 2024