



**JULIO**  
**CANO AVILA**  
VARONIL/5K  
DISTANCIA 10000 MTS

**TIEMPO**  
**00:39:16**

**RITMO (MIN/KM) 03:55.6**

**Tiempo CHIP 01:08:35**

30 DE 186

72 DE 605

32 DE 286



**KHRONOMETRAJE**  
COM