



**ELVIRA**  
**NOZ COJ**  
FEMENIL/5K  
DISTANCIA 10000 MTS

TIEMPO  
**00:41:23**

**RITMO (MIN/KM) 04:08.3**

**Tiempo CHIP 00:36:01**

51 DE 186

90 DE 605

53 DE 319



**KHRONOMETRAJE**  
COM